

# A FOLHA DOS QUEIMADOS

N.º 32 – Junho 2024

Director: Gonçalo Tomé

Editores: Diana Afonso e Susana Madeira

## SUMÁRIO:

EDITORIAL	2
XII CONGRESSO NACIONAL DE QUEIMADOS	3
XVI REUNIÃO CIENTÍFICA DA SPQ 2023	4
HOMENAGEM À DRA. MARIA JOAQUIM TÃO	7
TERMAS DE MONFORTINHO	7
TESTEMUNHO   JOANA ESPINCHO	8
CAMPANHA DE PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS	9
GUIA DOS DIREITOS DA PESSOA VITIMA DE QUEIMADURA	10
3RD EBA EDUCATIONAL COURSE	10
EMERGENCY MANAGEMENT OF SEVERE BURNS	11
HOMENAGEM DR.ª FÁTIMA BARROS	11
SNS AWARD 2023 PELA QUALIDADE E EXCELÊNCIA	12
XIII CONGRESSO NACIONAL DE QUEIMADOS	13
IRS SOLIDÁRIO	16
QUER SER SÓCIO AQQ?	16

**XIII CONGRESSO NACIONAL DE QUEIMADOS**

# Queimaduras: primeiros cuidados

**14 e 15 de junho 2024**

**Pré-Congresso 13 de Junho**  
"Abordagem Inicial ao doente queimado"

Local: Auditório da Associação Empresarial da Região da Guarda (NERGA) Parque Industrial

Associação Empresarial da Região da Guarda (NERGA)

Inscrições disponíveis no website [www.aag.pt](http://www.aag.pt)

Organização:



Com o Alto Patrocínio:



Secretariado:

Organizadora - Organização Profissional de Congressos, Lda.  
Av. da Guarda Inglesa, 27 | 3040-193 Coimbra, Portugal  
239 801 421  
xliicqueimados@organizadora.com



**ASSOCIAÇÃO AMIGOS dos QUEIMADOS**



# EDITORIAL

## Caros Associados e Amigos

Publicamos hoje mais um exemplar da Folha dos Queimados trazendo-vos notícias das nossas actividades já realizadas e ainda notas das iniciativas que pensamos levar a cabo num futuro próximo.

Entre as actividades passadas queremos realçar o nosso XII Congresso que se realizou no Porto, que se traduziu num grande sucesso quer pelo número de participantes quer pela qualidade dos trabalhos apresentados, a quem interessar poderá consultar o artigo nas páginas interiores sobre este tema.

Encontrarão nesta Folha notícias sobre outras realizações como a Reunião da Sociedade Portuguesa de Queimaduras, a realização de mais uma Semana Terapêutica da AAQ nas Termas de Monfortinho e outras que com certeza motivarão o vosso interesse.

Não podia deixar de referir também, pela importância que se reveste para toda a “família dos queimados” a publicação do Guia dos Direitos do Doente Queimado, uma compilação realizada em conjunto com a firma de advogados Vieira de Almeida onde se podem encontrar toda a informação sobre a legislação aplicável às vítimas de queimaduras.

Brevemente terá lugar na cidade da Guarda o nosso XIII Congresso Nacional, mais uma vez feito em parceria com a



Dr. Celso Cruzeiro

Sociedade Portuguesa de Queimaduras, onde esperamos contar com a vossa presença e onde com toda a certeza além do excelente programa científico partilharemos momentos de agradável convívio.

Para terminar e porque estamos quase em pleno Verão, recordamos que exposição solar tem riscos potencialmente graves, principalmente para as áreas queimadas, por isso aconselhamos toda a população, mas principalmente os doentes queimados a protegerem-se a beberem muitos líquidos e evitem as horas de maior radiação

Para todos umas agradáveis férias e votos de boa-saúde,  
**A Direcção**

**contacte-nos**

**A sua opinião, sugestões e críticas são importantes para melhorarmos cada vez mais o serviço prestado.**

Se pretender contactar-nos, faça-o através de qualquer das seguintes formas:

Av. Bissaya Barreto  
3000-075 Coimbra, Portugal  
geral.aaq@gmail.com  
+351 961 190 358  
www.aaq.pt



**FICHA TÉCNICA**

**EDIÇÃO N.º32  
JUNHO 2024**

**EDITORES**  
DIANA AFONSO E SUSANA MADEIRA

**DIRETOR**  
GONÇALO TOMÉ

**COMPOSIÇÃO E PAGINAÇÃO**  
JOSÉ MANO

# XII CONGRESSO NACIONAL DE QUEIMADOS

## HOSPITAL DA PRELADA | 2022

Realizou-se nos dias 16, 17 e 18 de Junho de 2022 o XII Congresso Nacional de Queimados. Este evento teve lugar no Hospital da Prelada no Porto.

Antes de mais devemos realçar a enorme abertura que a Administração do Hospital da Prelada colocou ao nosso pedido para aí realizar o nosso Congresso bem como o seu total apoio e simpatia com que nos recebeu durante o tempo que decorreu esta nossa iniciativa.

Este Congresso teve como lema RENASCER, depois dos anos de pandemia COVID, em que vimos alteradas as nossas vidas e rotinas, representando o retomar dos nossos encontros e a liberdade de nos podermos juntar e discutir ideias. Representou um novo nascimento e o nosso lema não podia ser mais fidedigno. Foram vários os temas debatidos no seu decorrer incluindo “O Uso de Matrizes Dérmicas na Cirurgia de Sequelas em Pediatria” pelo Dr. Juan Carlos López Gutierrez (Hospital La Paz, Madrid, Espanha), “O Controlo da dor em Doentes Queimados” com mesa redonda presidida pela Dra. Paula Egípto (Centro Hospitalar e Universitário São João, Porto, Portugal) e em que participaram as diversas Unidades de Queimados de Portugal, entre outros temas de relevado interesse clínico, como “Reabilitação” e “Desbridamento Enzimático”. A estes temas centrais juntaram-se numerosas comunicações livres de grande interesse sob aos mais variados temas que interessam a esta patologia. Realçamos a Comunicação que ganhou o Prémio de melhor comunicação livre: “Epidemiologia de uma Unidade de Queimados Portuguesa – Experiência de 10 anos” da autoria d Miguel Matias, Maria Albuquerque, Sara Magalhães da Silva, Bernardo Cavadas, Ângelo Sá, Maria Manuel Mouzinho. E ainda o melhor poster “Reeducação funcional motora na Pessoa vítima de queimadura: o contributo do Enfermeiro Especialista de Reabilitação”, apresentado por José Filipe Sousa Baptista; Marisa Silvestre Varandas; Miguel Caldeira da Silva, Sónia Rodrigues Pereira, Vítor Silva Loureiro. Não podíamos deixar de elevar a enorme pertinência e envolvimento despertada com o Fórum da AAQ, que contou com o testemunho de Carlos Monteiro, Carina Duarte, Fátima Santos, Joana Espincho e José Lopes, vítimas de queimaduras, cada um transmitindo a sua vivência e proporcionando grandes momentos de emoção e aprendizagem. Um agradecimento muito especial ao jornalista José Manuel Portugal que tão bem soube conduzir este Fórum.



# XVI REUNIÃO CIENTÍFICA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE QUEIMADURAS 2023

No passado dia 17 de junho de 2023, a Sociedade Portuguesa de Queimaduras (SPQ) XVI Reunião, sociedade científica que congrega todos os médicos, das mais diversas Especialidades, ligados ao tratamento das queimaduras, realizou, na bela e acolhedora cidade da Figueira da Foz, a sua XVI Reunião Científica. A decisão de realizar este evento fora dos grandes centros esteve ligada à vontade de descentralizar as atividades da SPQ, tornando-a mais abrangente e inclusiva, desta forma prestando também uma homenagem a todos os profissionais que, trabalhando em hospitais muitas vezes sem as condições necessárias para o internamento dos grandes queimados, têm uma ação fundamental e decisiva para uma adequada abordagem inicial e preparação para o seu encaminhamento para unidades especializadas, assegurando em simultâneo o tratamento das queimaduras de menores dimensões, quer em termos de internamento, quer no ambulatório.

A Associação Amigos dos Queimados (AAQ), entidade irmã da SPQ, colaborou com este evento, assegurando a parte logística e de secretaria. A reunião teve lugar no Hotel Eurostars Oásis Plaza, contando como palestrantes convidados duas personalidades de relevo ímpar no tratamento de doentes queimados, a nível mundial, designadamente o Prof. Doutor Naiem Moiemem [Diretor da Unidade de Queimados de Birmingham, Reino Unido, e antigo Presidente da International Society of Burn Injuries (ISBI), da European Burns Association (EBA) e da British Burns Association (BBA)] e a Dra. Nádía Depetris (Diretora da Unidade de Queimados de Turim, Itália, e Coordenadora Comité de Guidelines de Tratamento da EBA).

Durante os trabalhos da manhã, o Prof. Moiemem abordou inicialmente o state-of-the-art do tratamento das queimaduras, incluindo avanços recentes engenharia biomédica na criação de novos substitutos cutâneos autólogos, debruçando-se na sua segunda palestra sobre o papel da European Burns Association (EBA) na promoção do tratamento dos doentes queimados na Europa, focando em particular a extraordinária evolução



Prof. Doutor Naiem Moiemem



Doutor Luis Cabral | Dra. Inês Catalão



Dra. Nádía Depetris

verificada nas duas últimas décadas. A Dra. Nádia Depetris, apresentou a versão mais recente das guidelines europeias de tratamento de queimaduras, que se encontram em fase final de redação, com publicação prevista ainda para 2023. Após o almoço, teve lugar uma interessante mesa-redonda subordinado ao tema do tratamento de doentes queimados fora dos hospitais centrais , a qual foi moderada pela Dra. Isabel Tourais (Presidente da SPQ), e que teve como participantes a Dra. Patrícia Horta (Cirurgiã Pediátrica do Centro Hospitalar Tondela-Viseu), a Dra. Vera Frazão Vieira (intensivista do Centro Hospitalar de Leiria), a Dra. Sónia Bispo (Cirurgiã Geral da Unidade Local de Saúde de Guarda, a Dra. Sónia Campelo (Médica Internista do Hospital Distrital da Figueira da Foz) e o Dr. João Castedo (Anestesiologista do Hospital de Matosinhos e também colaborador do INEM/VMER). Da animada discussão, salientou-se a necessidade de uma maior integração e comunicação entre todos os intervenientes nos diversos níveis do tratamento do doente queimado em fase aguda, bem como a importância de divulgação e

padronização de procedimentos para a sua abordagem inicial e encaminhamento.

Seguiram-se duas mesas de comunicações livres (a primeira moderada pela Dra. Susana Pinheiro e secretariada pela Dra. Joana Costa, ambas do CHUC; a segunda moderada pela Dra. Paula Egípto, do Hospital de São João, e secretariada pela Dra. Sara Ramos do CHUC) e ainda a apresentação dos posters científicos. Foram entregues os prémios da Fundação Biojam, para a melhor comunicação livre (500€) e para o melhor poster (250€). A melhor comunicação livre, da autoria de Inês Catalão, José Miguel Azevedo, Gonçalo Tomé, Dmitry Shelepenko, Miguel Sítima, Sara Ramos e Luís Cabral, tinha como título “Queimaduras elétricas: 5 anos de experiência numa Unidade de Queimados”. O prémio para o melhor poster foi para “Reconstrução de defeito do couro cabeludo com retalho livre de grande dorsal após queimadura”, dos mesmos autores.

Após o encerramento dos trabalhos científicos, realizou-se a Assembleia-Geral da SPQ, com apresentação do Relatório de Atividades e Contas, seguida da discussão dos mesmos e da apresentação de propostas para novas atividades. Finalmente, foi feita a Eleição dos novos Corpos Sociais, com a seguinte constituição:

**Presidente** | Dra. Isabel Tourais

**Vice-Presidentes** | Dra. Paula Egípto (Norte)

Dra. Catarina Chaves (Centro)

Dra. Fátima Xambre (Sul)

**Tesoureira** | Dra. Susana Pinheiro

**Secretária-Geral** | Dra. Margarida Marques

**Secretária-Adjunta** | Dra. Joana Costa



Dra Isabel Tourais

# HOMENAGEM À DRA. MARIA JOAQUIM TÃO

## DRA. ISABEL TOURAIS

### Bom dia a Todos!

O meu nome é Isabel Tourais, sou Presidente da Sociedade Portuguesa de Queimaduras e Anestésista na Unidade de Queimados do CHUC. É com o maior prazer que dou as boas-vindas a todas as entidades representadas nesta Mesa Inaugural, agradecendo a sua presença e o seu patrocínio que muito nos prestigiam, tal como a todos os congressistas e aos palestrantes nacionais e estrangeiros que nos deram a honra de participar nesta XVI Reunião Científica da SPQ.

Como todos sabemos, a complexidade crescente de um tratamento adequado dos pacientes queimados é uma tarefa multidisciplinar, exigindo o esforço coordenado, com a conjugação do know-how de diversas categorias de profissionais de saúde. O trabalho em equipe é obrigatório, bem como uma integração atualizada e fluida dos avanços científicos na nossa prática clínica da vida real. Para ser eficiente, essa tradução científica requer comunicação contínua e multivariada entre todas as partes interessadas. Os recursos ao dispor da comunicação científica evoluíram fortemente nas últimas décadas devido à disseminação da informática e da internet, facilitando e agilizando enormemente o acesso global às pesquisas mais recentes e à implementação de novos procedimentos. Contudo, a realização de encontros científicos presenciais continua a ter um importantíssimo papel, na só na divulgação científica e no diálogo direto entre palestrantes e assistência, fora e dentro das sessões científicas, mas também por permitir o conhecimento pessoal e a criação de laços de colaboração e mesmo de amizade entre profissionais que dedicam o melhor do seu tempo ao tratamento de queimados, criando redes de contatos a nível nacional e internacional, aquilo que hoje se designa por networking, facilitando o intercâmbio de ideias e de práticas para melhorar os cuidados prestados aos nossos doentes.

Para a Sociedade Portuguesa de Queimaduras, fundada em 1996, uma sociedade científica que congrega médicos de todas as especialidades relacionadas com o tratamento de queimados é muito gratificante poder levar a cabo a realização nesta bela cidade da Figueira da Foz, demonstrando a vontade de descentralizar as atividades da SPQ, tornando-a mais abrangente e inclusiva, desta forma prestando também uma homenagem a todos os colegas que trabalhando em hospitais que muitas vezes não dispõem das condições necessárias para o internamento dos grandes queimados, têm uma ação fundamental e decisiva para uma adequada abordagem inicial e preparação para o seu encaminhamento para unidades especializadas, assegurando em simultâneo o tratamento das queimaduras de menores dimensões, quer em termos de internamento, quer no ambulatório.

É também um motivo de grande orgulho podermos receber entre como palestrantes convidados duas personalidades de relevo ímpar no tratamento de doentes queimados, a nível mundial, designadamente o Prof. Doutor Naiem Moiemem [Diretor da Unidade de Queimados de Birmingham,

Reino Unido, e antigo Presidente da International Society of Burn Injuries (ISBI), da European Burns Association (EBA) e da British Burns Association (BBA)] e a Dra. Nádía Depetris (Diretora da Unidade de Queimados de Turim, Itália, Tesoureira e Coordenadora Comité de Guidelines de Tratamento da EBA), pelo que desejo expressar a ambos a nosso agradecimento pela sua disponibilidade e simpatia. Do mesmo modo, agradecemos reconhecidos a participação e empenho de todos os palestrantes nacionais e de todos os autores de comunicações livres e de posters, para os melhores dos quais serão atribuídos os respetivos prémios no final da Reunião.

Referi há pouco a importância do trabalho multidisciplinar e multiprofissional no tratamento das vítimas de queimaduras. Como diz alguém o tratamento de um doente queimado ou é multidisciplinar ou é um mau tratamento, o que podendo parecer um aforismo muito assertivo, não deixa, porém, de ser totalmente verdadeiro. Uma das componentes mais importantes desse tratamento multidisciplinar diz respeito à Medicina Física e de Reabilitação (MFR) que é de importância crucial para a recuperação funcional dos nossos doentes e para a sua mais completa reintegração na vida sociofamiliar e profissional. É um trabalho que exige aos profissionais, para além de uma atualização científica permanente, muita paciência e persistência, bem como grande empatia com os doentes, motivando-os constantemente para a sua reabilitação. Uma figura por todos justamente reconhecida como pioneira neste campo em Portugal é, como já adivinharam, a Dr.ª Maria Joaquim Tão, Presidente de Honra desta Reunião, sócia fundadora da SPQ, recentemente reformada do cargo de Diretora do Serviço de MFR do CHUC, que, desde a primeira hora esteve ligada a todas as atividades realizadas em prol dos doentes queimados no nosso país e que formou também dezenas de profissionais nessa área, além de participar ativamente na Consulta de Queimados do CHUC, sempre com um sorriso e uma palavra amável para todos os doentes e também para todos os Colegas. Em nome da Sociedade, e também de todos os doentes queimados portugueses, quero agradecer do fundo do coração à Dra. Maria Joaquim pelo sua dedicação inabalável aos doentes queimados, esperando que continue sempre a colaborar com a SPQ.

Não me querendo alongar demasiadamente, quero ainda agradecer a colaboração da AAQ na organização deste evento e também dos elementos do nosso Secretariado, não podendo deixar de salientar aqui o esforço incansável do Sr. Carlos Simões. Por último, e por ser da mais elementar justiça, quero manifestar publicamente o nosso mais sincero reconhecimento à Fundação Biojam, aos laboratórios farmacêuticos e às empresas de equipamento médico hospitalar pelo seu imprescindível apoio, que contribuiu decisivamente para o sucesso desta Reunião.



Dra. Maria Joaquim Tão

## PROCOLOS COM A AAQ

### TERMAS DE MONFORTINHO TRATAMENTO TERMAL

A Associação Amigos dos Queimados renovou o seu protocolo com as Termas de Monfortinho ampliando as vantagens para os nossos sócios.

Devido às suas características as águas das Termas de Monfortinho são especialmente indicadas no tratamento das doenças crónicas da pele, promovem uma excelente hidratação das sequelas de queimaduras melhorando as suas características estéticas e funcionais.

Durante a semana de 7 a 12 de Outubro decorrerão as Jornadas Termas da AAQ, durante esta semana teremos neste caso condições especiais para os nossos sócios:

**Alojamento com tudo incluído a 60 € diários no Hotel Boavista**

A Associação Amigos dos Queimados pagará os tratamentos termas aos seus sócios inscritos nesta semana, ainda durante este período haverá outras atividades patrocinadas pela AAQ para tornar esta estadia num agradável convívio entre todos os participantes.

Durante o resto do ano os sócios da AAQ continuarão a beneficiar de 20% nos preços do tratamento termal.



**SEMANA TERMAL DA AAQ  
TERMAS DE MONFORTINHO**

**TERAPIA PARA  
DOENTES QUEIMADOS**  
7 a 12 de outubro 2024

Termas de  
**Monfortinho**



Contactos: Telemóvel: +351 961 190 358  
Sede AAQ Coimbra: +351 239 801 421 | geral.aaq@gmail.com

## QUADRANTE BINÁRIO

A Associação Amigos dos Queimados estabeleceu um protocolo com a empresa de material compressivo **Quadrant Binário** situada na **Rua Fernão Magalhães Nº 481** em **Coimbra** com o TM **912 942 552**.

Todos os sócio da AAQ terão um **desconto de 10%** sobre o custo do material compressivo.

# TESTEMUNHO | JOANA ESPINCHO

## TERMAS DE MONFORTINHO

Um acidente em agosto de 2012 abalrou a vida de uma jovem que acabava de fazer 29 anos.

A explosão do depósito de combustível do seu carro fez com que Joana ficasse marcada com 45% de queimaduras de terceiro grau.

O primeiro ano foi uma intensa luta pela sobrevivência, onde os primeiros quatro meses se passaram na unidade de queimados do Hospital São José. Durante este tempo, fui submetida a diversas intervenções cirúrgicas, das quais os desbridamentos e enxertos de pele.

Neste internamento, no mês de Dezembro fui visitada por pessoas que representavam a associação dos amigos dos queimados, que me falaram da possibilidade de fazer tratamento nas Termas de Monfortinho. Este assunto foi algo que me despertou e posteriormente procurei saber mais, até que em setembro de 2014 fiz a primeira temporada de tratamentos. Estas águas possuem um elevado teor em sílica e é esta característica que acelera o processo de cicatrização da pele.

Cheguei a este lugar com uma debilidade física, mental e emocional não digna de um ser humano.

Por aconselhamento técnico, o número ideal de dias para fazer tratamento é 14, uma vez que a pele de um queimado começa a mudar entre o oitavo e o décimo dia. Ao longo dos anos, os tratamentos base são os mesmos, mas à medida que a pele ganha resistência e elasticidade estes vão ficando mais fortes em termos de pressão exercida sobre a pele.

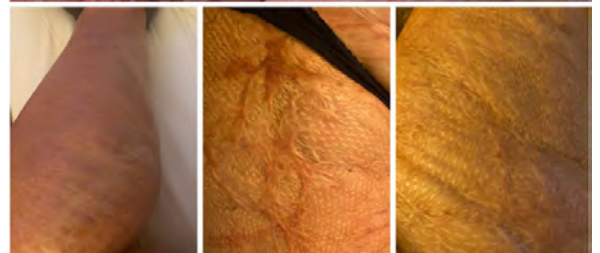
Os primeiros procedimentos, passam por estar em banheiras com água corrente ou duches de pressão baixa e massagem direcionada para o “desbloqueio” dos coloides, sendo estes nos primeiros anos complementados com exercícios na piscina.

Neste momento, para além dos tratamentos base acima referidos, como a pele já passou todos os estágios de cicatrização, já são realizados jatos de elevada pressão dentro e fora da água, para alcançar níveis de recuperação superiores, que se traduzem numa melhoria da pele, aproximando-a o mais possível ao normal.

A primeira alteração da pele após o início dos tratamentos é visível ao nível da coloração e das espinhas, especialmente na zona de hipertrofia. Esta fica com uma cor acastanhada resultante do processo de cicatrização que a sílica proporciona.

Sensivelmente ao fim de uma semana, a pele entra no processo de clareamento e, após o organismo rebentar as espinhas, a cicatrização dá-se de um modo circular, de dentro para fora.

Este tipo de tratamentos trazem-me conforto e aumentam a minha qualidade de vida, na medida em que trazem melhorias ao nível da estética da pele e da sua elasticidade. Com toda a certeza que, uma estadia anual nas Termas de Monfortinho representam a possibilidade de cuidados contínuos e especializados na recuperação de queimaduras graves. O único senão é o elevado custo dos tratamentos e da estadia.



Enga. Joana Espincho



# CAMPANHA DE PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS

## 6 CAMPANHAS, 400 CRIANÇAS

A AAQ continuou a levar a cabo as suas Campanhas de Prevenção de Queimaduras junto dos mais novos.

A campanha de prevenção das queimaduras, consiste em transmitir às crianças conceitos de prevenção, sabendo que estas são um grupo de risco acrescido.

Nesta atividade temos profissionais de saúde da AAQ, que orientam as crianças nos diversos espaços criados como cozinha, casa de banho, jardim etc e em cada um deles se explicam os perigos e a forma de os evitar.

No final de cada campanha são distribuídos brindes, flyers, bem como um diploma, que exibem com orgulho, atestando que cada um deles está apto em sua casa a proteger-se a si e aos seus.

Iniciámos esta campanha no final de 2022, tendo até ao momento realizado 6 campanhas em diversas escolas e jardins de infância, abrangendo aproximadamente cerca de 4 centenas de crianças. O feed-back tem sido muito positivo, sendo uma atividade que as crianças gostam muito, e em que participam interessadas.

Nestes pequenos momentos estas relatam pequenas



histórias, de alguém que conhecem, que sofreu um acidente desta natureza, tornando esta actividade mais real e interessante.

Estas crianças levam o que apreenderam para o seio das suas famílias e contribuem de forma activa para mudança de comportamentos, diminuindo o risco.

A AAQ esta disponível para colaborar com as escolas e a comunidade em geral para continuar esta atividade sendo que as escolas interessadas podem contactar-nos por qualquer meio ao seu dispor.



# GUIA DOS DIREITOS DA PESSOA VÍTIMA DE QUEIMADURA

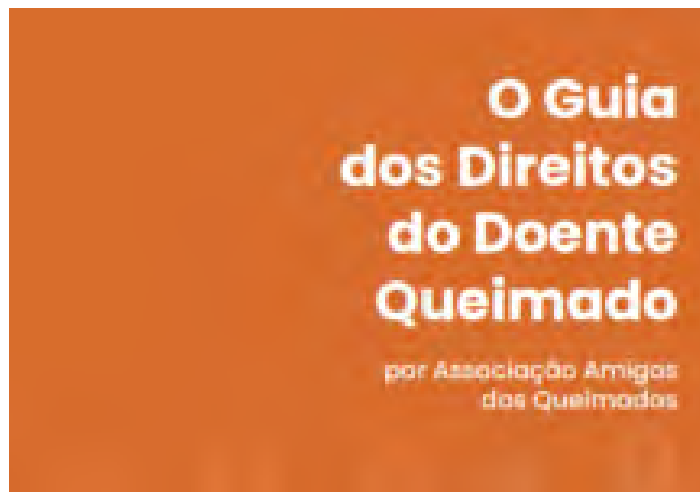
A Associação Amigos dos Queimados concretizou um desejo antigo que foi o de compilar toda a legislação aplicável às vítimas de queimaduras.

Como bem sabemos a legislação portuguesa é cheia de particularidades, entrecruzamentos entre várias áreas e mesmo algumas contradições. Este facto torna extremamente difícil a interpretação das normas aplicadas a cada situação e perceber quais os verdadeiros direitos e deveres de cada um perante cada ocasião concreta.

Compreendendo este fato juntamente com os escritórios de advogados Vieira de Almeida, levámos a cabo uma exaustiva recolha de todas as leis que interessam aos doentes que sofreram queimaduras.

Este livro que construímos é também importante para todos os profissionais que se dedicam ao tratamento, ou ao acompanhamento destes doentes nomeadamente os que pertencem ao âmbito da segurança social, do Direito do Trabalho e mesmo às relações entre as diversas instituições que interferem nesta matéria.

Esperamos desta forma ao mesmo tempo permitir a todos



os profissionais uma consulta simples e rápida, também a outros utilizadores como os doentes o acesso fácil aos seus direitos face à legislação portuguesa.

Com este livro a AAQ espera contribuir para a prossecução de um dos seus objectivos: lutar para conseguir um melhor tratamento e uma melhor reinserção socioprofissional para todas as vítimas de queimaduras em Portugal.

## PEQUENAS NOTÍCIAS

### 3rd EBA EDUCATIONAL COURSE

17 E 18 DE SETEMBRO DE 2024 | PORTO



A Associação Europeia de Queimaduras (European Burns Association - EBA), vai levar a cabo nos próximos dias 17 e 18 de outubro de 2024 (quinta e sexta-feira) decorrerá no Hotel Sheraton, no Porto, a 3ª edição do EBA Educational Course (3rd EBA Educational Course) destinado a Internos e Especialistas de Cirurgia Plástica, Anestesiologia, e todas as outras Especialidades médicas relacionadas com o tratamento de doentes queimados, igualmente aberto aos profissionais de Enfermagem, e de outras categorias laborais, interessados no tema. Segundo o Prof. Doutor Luís Cabral, Delegado Nacional da EBA, a realização desta importante atividade formativa no nosso país, vem, mais uma vez, reconhecer a qualidade dos cuidados prestados aos doentes queimados em Portugal, prevendo-se a participação de mais de 150 profissionais, oriundos de todo o mundo. O Curso, ministrado em inglês, e sem limite de vagas, terá como preletores diversos Especialistas de prestígio internacional, que abordarão diversos aspetos relacionados com o state-of-the-art do tratamento destes doentes. Está igualmente prevista a apresentação de posters pelos participantes com atribuição de prémios aos melhores classificados. As inscrições encontram-se já abertas, com preços variando de

acordo com a data da confirmação e a categoria profissional, com reduções para os sócios da EBA. O programa científico e as datas-chave, poderão ser acedidos no site da EBA em <https://www.ebacourse2024.org/general-information/>, ou usando o QR code.



## EMERGENCY MANAGEMENT OF SEVERE BURNS

EMSB | 16 DE SETEMBRO DE 2024

No dia 16.10.2024 (quarta-feira), na véspera da realização do 3rd EBA Educational Course, terá lugar no Centro Biomédico de Simulação (CBS) do Hospital de Santo António/Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, no Porto, um curso intensivo de grande renome internacional, o Emergency Management of Severe Burns (EMSB) destinado a médicos e enfermeiros envolvidos no tratamento de doentes queimados durante a fase aguda. Organizado em moldes similares ao do curso ATLS (Advanced Trauma Life Support), este é um curso eminentemente prático, com duração de um dia, lecionado em inglês por um conjunto de formadores internacionais, com grande experiência clínica e pedagógica sobre o tratamento de queimaduras em contexto de urgência, com recurso a voluntários caracterizados de forma realista. Este curso, com vagas limitadas a 25 participantes, terá início às 7:30 e terminará às 18:30. A inscrição incluindo curso, manual, almoço, coffee-breaks e certificado tem o valor de 595€. O EMSB é oficialmente reconhecido pela EBA, pela ANZBA (Australia and New Zealand Burns Association), pela BBA (British Burns Association), entre outras instituições, tendo para além do seu enorme valor científico, um grande interesse curricular. Dois meses antes da sua realização, será enviado a cada um dos participantes um manual abordando todos os aspetos do tratamento de queimaduras graves na fase aguda e haverá também uma avaliação final obrigatória com exame escrito. Informação complementar encontra-se disponível em <https://www.euroburn.org/event/emsb-course/>.

Atendendo ao grande interesse formativo quer do 3rd Educational Course quer EMSB, a Sociedade Portuguesa de Queimaduras (SPQ), presidida pela Dra. Isabel Tourais, concedeu-lhes o seu patrocínio oficial, aconselhando vivamente a participação de todos os profissionais ligados ao tratamento de doentes queimados. Foi ainda decidido pela Direção da SPQ reservar algumas vagas para o EMSB para jovens médicos das várias Unidades de Queimados nacionais.

## HOMENAGEM DRA. FÁTIMA BARROS

Durante o XII Congresso Nacional de Queimados realizou-se uma homenagem à Dr.<sup>a</sup> Fátima Barros que recentemente se reformou sendo na altura Directora do serviço de Cirurgia Plástica e Unidade de Queimados do Hospital da Prelada e nossa anfitriã.

A Dr.<sup>a</sup> Fátima Barros nasceu na Figueira da Foz formou-se em Coimbra, mas rumou ao Porto onde completou a sua especialidade e fez toda a sua carreira, estando no Hospital da Prelada desde 1989.

Durante a sua carreira desempenhou os mais altos Cargos



entre as instituições de que fazia parte nomeadamente na Sociedade Portuguesa de Cirurgia Plástica Reconstructiva e Estética, Sociedade Portuguesa de Queimaduras, Colégio da Especialidade da Ordem dos Médicos e da Associação Amigos dos Queimados.

Com uma carreira brilhante em várias vertentes, o que nos apraz registar foi a sua enorme dedicação que sempre manteve para a melhoria do acompanhamento dos doentes queimados quer durante o seu internamento quer após a sua alta, foi pois uma enorme honra a AAQ poder homenagear um dos seus que tanto se notabilizou na prossecução dos nossos mais nobres objectivos.

## SNS AWARD 2023 PELA QUALIDADE E EXCELÊNCIA UNIDADE DE QUEIMADOS DE COIMBRA

A Unidade de Queimados do CHUC/ULS Coimbra recebeu em 16 de outubro de 2023, o prémio “SNS Award 2023” na prestigiante categoria Qualidade e Excelência. O prémio foi instituído pela Direção Executiva do SNS, com o objetivo de distinguir profissionais e equipas do SNS que tenham contribuído para o seu prestígio e desenvolvimento ao longo dos últimos 12 meses. Para atribuição deste prémio, mais de 11 mil profissionais de saúde elegeram, numa votação exclusiva, os vencedores em 17 diferentes categorias. Mesmo reconhecendo o difícil momento que o SNS atravessa, e desejando que seja possível rapidamente reforçá-lo, dotando-o dos meios, financeiros e não só, que permitam o seu desenvolvimento, uma melhoria dos cuidados prestados e uma maior motivação dos seus trabalhadores, é muito reconfortante, e motivo de orgulho para todos os elementos da equipa multidisciplinar e multiprofissional da UQ/CHUC receber desta forma simbólica o reconhecimento do seu empenho e da qualidade do seu trabalho, particularmente quando o prémio com que fomos distinguidos resultou de uma eleição feita por parte dos profissionais de saúde de todo o país que, tal como nós, tentam sempre, de uma forma abnegada, dar o melhor de si em prol da saúde dos seus doentes, mesmo quando as condições estão longe de ser as ideais.

A todos que nos deram a honra desta distinção, o nosso muito obrigado e a nossa promessa de continuarmos a trabalhar por um SNS de qualidade e para todos os doentes!

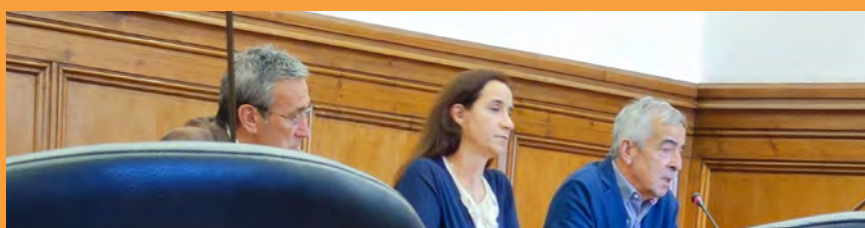


## ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

No seguimento do processo para a criação do dia Nacional da Luta Contra as Queimaduras uma delegação da AAQ constituída pelo Carlos Simões, Diana Afonso e Celso Cruzeiro foi ouvida pela Comissão de Saúde da Assembleia da República.

Depois da audição a referida comissão deu o seu aval à nossa iniciativa. Infelizmente os momentos eleitorais que se seguiram e que ainda perduram não permitiram que a nossa pretensão fosse votada em plenário.

Esperamos brevemente ver finalmente vertido nos dias nacionais também o da Luta Contra as Queimaduras.



# XIII CONGRESSO NACIONAL DE QUEIMADOS

## QUEIMADURAS: PRIMEIROS CUIDADOS 2024



### MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

**Caros amigos,**

É com o maior orgulho que, como Presidentes das instituições organizadoras do XIII Congresso Nacional de Queimados, convidamos todos a estarem presentes nesta iniciativa conjunta da Associação Amigos dos Queimados (AAQ) e da Sociedade Portuguesa de Queimaduras (SPQ).

Neste ano o programa científico é bastante ambicioso, contando com a presença de convidados nacionais de reconhecido mérito e ainda conferencistas estrangeiros de grande prestígio mundial nomeadamente o Prof. Clemens Schlestl – Director da Unidade de Queimados Pediátrica de Zurique e Presidente do Comité de Investigação da EBA e o Dr. Koen Maertens, Psicólogo Clínico Membro do Comité de Prevenção da EBA.

O nosso XIII Congresso é realizado na hospitaleira cidade da Guarda e terá um enfoque especial no tratamento das vítimas das queimaduras antes e após o seu internamento. Sabemos como são importantes as primeiras horas pós-queimadura na qualidade do tratamento posterior, mas conhecemos também as dificuldades de profissionais e famílias quando o doente tem alta hospitalar e regressa a casa para a sua reinserção socioprofissional, assim durante a nossa realização queremos dar particular relevância a estes dois temas.

Teremos assim a abordagem deste primeiro tópico realizando, designadamente, um Curso pré-congresso no dia 13 de Junho com o título: “Abordagem Inicial ao Doente Queimado”.

Como vem sendo hábito nos nossos congressos haverá também uma ampla participação da “grande família dos queimados” com todos as categorias profissionais que se interessam por esta problemática, mas também com doentes e suas famílias que como sempre participarão connosco em todas as diversas atividades. Todas as Unidades de Queimados do País estarão representadas com diversos trabalhos apresentando as suas práticas e inovações no tratamento destes doentes.

Por fim, mas não menos importante, o Comité local do nosso Congresso preparou excelentes momentos de convívio e diversão que por certo permitirão durante os dias de trabalho também ocasiões de descontração e divertimento.

**Obrigado a todos pela vossa presença e colaboração  
e Bem-vindos ao XIII Congresso Nacional de Queimados**

**Isabel Tourais**

Presidente da Sociedade Portuguesa de Queimaduras

**Celso Cruzeiro**

Presidente da Associação Amigos dos Queimados  
Presidente do XIII Congresso Nacional de Queimados

## HOMENAGEM A JUBILADOS

A Associação Amigos dos Queimados durante este Congresso decidiu homenagear dois dos seus colaboradores que se reformam nestes dias.

Claro que a reforma não invalida a colaboração que devem continuar a dar à nossa Associação, pelo contrário a maior disponibilidade e o know-how que atingiram nesta matéria exige que se mantenham ativos e empenhados nos nossos projetos. Homenageamos a Enfª Gestora da Unidade de Queimados do Hospital de São José **Madalena Amorim** e **Carlos Pais** Enfº Gestor da Unidade de Queimados de São João do Porto.

Assim durante o Jantar de Gala do nosso XIII Congresso será entregue a cada um destes nossos amigos e colaboradores uma pequena lembrança como agradecimento pelo papel extremamente relevante que tiveram no tratamento dos doentes queimados e na sua colaboração ativa na nossa Associação.

**Muito Obrigado**

### DIA 13 DE JUNHO PRÉ-CONGRESSO

14:30 - 18:00h

Curso – Abordagem inicial ao doente queimado

Queimaduras elétricas e químicas | Critério de referênciação

Realizado Por: Dr. Edgar Semedo | Dr<sup>a</sup> Filipa Madeira | Enf<sup>a</sup> Manuela Carlos | Enf<sup>a</sup> Miguel Pereira | Dr<sup>a</sup> Susana Pinheiro

18:15h

Cocktail de Boas-vindas - Beira D'Honra | Local: Solar do Vinho da Beira

Interior

### DIA 14 DE JUNHO

08:00h

Abertura do Secretariado

08:30h

Mesa de Comunicações Livres I

#### MESA 1 - SALA 1

08:30h | Queimadura da mão em idade pediátrica – Experiência de 5 anos de um centro terciário - Joana Quadros

08:40h | Colectomia e Laparoplastia por sequele de queimadura - Filipe Neves

08:50h | Abordagem do doente queimado em zonas de conflito/contexto humanitário - Odete Martinho

09:00h | Experiência com homoenxertos na ULS São José nos últimos 5 anos - Inês Oliveira Pires

09:10h | O Papel da Microcirurgia no Tratamento do Doente Queimado Agudo: um estudo retrospectivo - Inês Sofia Mendes Catalão

09:20h | O retalho supraclavicular na reconstrução de brida cervical pós-queimadura - Leonor Caixeiro

09:30h | Contratura de Volkmann após queimadura elétrica do membro superior: prevenção, diagnóstico e abordagem cirúrgica - José Miguel Azevedo

Moderadores: Ricardo Carvalho – SANFIL Medicina | Ana Rodrigues – ULS Coimbra

#### MESA 2 - AUDITÓRIO

08:30h | Diabetes na unidade de Queimados - Dmitry Shelepenko

08:40h | Queimaduras Químicas: Fisiopatologia, Abordagem e Tratamento - Miguel Sítima

09:00h | Perdidos em combate: análise estatística dos doentes falecidos durante 5 anos no CHUC - Dmitry Shelepenko

09:10h | Toxic Epidermal Necrolysis – what is new and how can we improve outcomes - Afonso Antunes de Almeida

09:20h | Queimadura elétrica por roubo de cobre na Unidade de Queimados do São João - Gonçalo Gandra

09:30h | Infecções fúngicas na Unidade de Queimados do São João – Estudo de 172 doentes - Gonçalo Gandra

09:40h | A Terapia Compressiva na abordagem à gestão do edema da queimadura da mão – estudo de caso - Fátima Marques

Moderadores: Sónia Bispo – ULS Guarda | Susana Madeira – ULS Coimbra

10:30h

Coffee Break

11:00h

Mesa Inaugural

Dr. Celso Cruzeiro – Presidente da AAQ

Dr.<sup>a</sup> Isabel Tourais – Presidente da SPQ

António Abrantes – Comité Local

Adelaide Campos – Diretora do Serviço de Urgência da Guarda

Herminia Barbosa – Presidente da Escola Superior de Saúde da Guarda

Miguel Castelo Branco Craveiro Sousa – Presidente da Faculdade de Medicina da UBI

Sérgio Fernando da Silva Costa – Presidente da Câmara Municipal da Guarda

12:00h

Conferência | Prevenção de Queimaduras

Koen Maertens | Psicólogo clínico - Ex-Presidente do Comité de Prevenção EB

Chairwoman: Susana Pinheiro – ULS Guarda

13:00h

Almoço

14:00h

Mesa redonda | Queimaduras pediátricas

Queimaduras em Pediatria: Experiência de Internamento do Hospital Dona Estefânia - Pedro Reino Pires – Hospital Dona Estefânia | Fernando Ferreira – Hospital Dona Estefânia

Realidade e desafios - Liliana Santos – Hospital Pediátrico ULS Coimbra

Queimaduras pediátricas: o que há de novo? Experiência da região norte - Maria Garcia – ULS Hospital São João

Moderadoras: Vanda Conceição – ULS Coimbra | Natividade Silvestre – Hospital Dona Estefânia

15:00h

Conferência | Inovações no tratamento das queimaduras

Clemens Schiestl – Diretor da UQ Pediátrica de Zurique e Presidente do Comité de Investigação da EBA (Ex-Presidente da EBA)

Chairman: Luís Cabral – ULS Coimbra

15:45h

Coffee Break

16:00h

Mesa redonda das UQs | Inovações nos últimos anos

A Consulta pós internamento na Unidade de Queimados - Leina Spenser – ULS São José | Maria João Salsinha – ULS São José

Avaliação precoce e precisa da queimadura com Doppler a laser – Um caminho para a eficiência - Mário Manuel Sá Pereira Lopes – ULS São João

A importância do controlo ambiental no contexto de uma Unidade de Queimados - Ana Martinho – ULS Coimbra

Humanização dos cuidados nos Cuidados Intensivos - João Morais – Hospital da Prelada

Realidade Virtual: Uma estratégia de controlo da dor na pessoa vítima de queimadura - Inês Micaelo Sanches Barata – ULS Santa Maria

Moderadoras: Isabel Tourais – ULS Coimbra | Madalena Amorim – ULS São José

17:30h

Workshop Flaminal | A eficácia da enzima alginogel

Palestrante: Margarida Cerqueira – ULS Coimbra

17:45h

## Discussão de Posters

- 17:45h | **Necrólise epidérmica tóxica: a experiência de uma Unidade de Queimados** - José Miguel Azevedo  
17:50h | **Quando uma queimadura atinge um pé diabético – a propósito de um caso clínico** - Lisandra Morgado  
17:55h | **Retalho radial antebraquial para tratamento de queimadura da mão** - Carolina Maria Gonçalves Machado  
18:00h | **Retalho perfurante da artéria braquial para o cotovelo no queimado e resgate da congestão venosa** - Gonçalo Tomé  
18:05h | **Queimaduras Elétricas: Algoritmo de abordagem** - Ana Isabel Martins  
18:10h | **Abordagem Inicial Integrada de Queimaduras Elétricas de Alta Voltagem: Um Relato Clínico** - Ana Isabel Barros  
18:15h | **Queimadura química do dorso do 5º dedo da mão: um problema, duas abordagens terapêuticas** - Eliane Rodrigues Cabral de Moraes Jaconiano  
18:20h | **Queimaduras elétricas – proposta de um algoritmo de atuação aguda** - Alexandra de Sousa Rosa  
18:25h | **Que estratégias adequar para melhor reabilitar?** - Maria Susana de Almeida Rodrigues  
18:30h | **A influência dos apósitos no tempo de cicatrização em Pessoas com queimadura** - Juliana Cristina Vieira Azevedo  
18:35h | **Alimentação no doente Queimado: Impacto e desafios** - Lurdes Leal Morgado Miranda  
18:40h | **“Gestão de uma Queimadura no ambulatório do CMIN”- a propósito de um caso clínico** - Marta Moreira da Silva  
18:45h | **Controlar a infeção... Que desafios?** - Claudia Sofia Leitão Domingos  
18:50h | **Índice de gravidade dos doentes internados na Unidade de Queimados do Hospital da Prelada** - Marta Alves  
18:55h | **Uso de celulose biossintética em queimaduras superficiais parciais na face no Hospital da Prelada** - Ana Patrícia Santos  
19:00h | **Epidermólise Bolhosa numa Unidade de Queimados – Reflexão sobre cuidados diferenciados** - Joana dos Santos Saraiva

Moderadores: Isabel Tourais – ULS Coimbra | Mário Lopes – ULS São João

19:05h

## Encerramento dos trabalhos

20:00h

Jantar de Gala | Local: Quinta de Santo António – Guarda

# DIA 15 DE JUNHO

08:00h

Abertura do Secretariado

08:30h

Mesa de Comunicações Livres II

## MESA 3 - SALA 1

- 08:35h | **Padrão de isolamento microbiológico em doentes internados na Unidade de Queimados da ULS-SM** - Carolina Maria Gonçalves Machado  
08:45h | **Intervenções de enfermagem ao doente em fim de vida numa unidade de queimados** - Rafael Alves Nunes  
08:55h | **Queimaduras em Pediatria: Dinâmicas e estratégias para a prevenção** - Carla Filipa Cerqueira  
09:05h | **GAME4NURSESUPERVISOR: Jogo para promover o conhecimento sobre supervisão clínica de pares numa unidade de queimados** - Inês Santos  
09:15h | **Programa de melhoria contínua de enfermagem de reabilitação – Na queimadura mais vale reabilitar que** - Inês Santos  
09:25h | **Intervenções de enfermagem que previnem o delirium na pessoa queimada: scoping review** - Marta Cristina Gomes Figueiredo Alves

Moderadores: Gonçalo Tomé – ULS Coimbra | João Pedro Mendes – ULS Coimbra

## MESA 4 - AUDITÓRIO

- 08:30h | **Infrared Thermography: How much does it really help? – Literature review** - Diogo Ferreira Conduto  
08:40h | **Laser doppler imaging on burn debridement: Is it worth it? – Literature review** - Diogo Ferreira Conduto  
09:50h | **Evolução Tempo de Internamento – ASTQ na UQ do H.Santa Maria** - André Pinto  
09:00h | **Aplicação de laser nas discromias pós-queimaduras** - André Pinto  
09:10h | **Uma queimadura fraturante** - Nuno Marinho Falcão  
09:20h | **Bromelaina – nova arma terapêutica no tratamento de queimaduras** - Inês Carreira

Moderadores: Celso Cruzeiro – Presidente da AAQ | Diana Afonso – ULS Coimbra

10:00h

Conferência | **Tratamento das Queimaduras Fora da Unidade de Queimados**

Conferencista: **Gonçalo Tomé** – ULS Coimbra | **João Pedro Mendes** - ULS Coimbra

Chairman: **Celso Cruzeiro** – Presidente da AAQ

11:00h

Conferência | **A reabilitação no doente queimado após a alta**

Conferencista: **Joana Costa** – ULS Coimbra

Chairman: **Luis Cabral** – ULS Coimbra

11:20h

Workshop | **Bálsamo Adelino – Como fazer de uma fórmula ancestral um poderoso reparador da pele**

Conferencista: **Paulo Marques**

11:45h

Coffee Break

12:00h

Fórum AAQ

**Projetos da AAQ** - Celso Cruzeiro – Presidente da AAQ | Diana Afonso – AAQ

**Termas de Monfortinho- A evidência científica como suporte ao uso tradicional** - Ana Palmeira – Universidade da Beira Interior

**FOGO! FOGO! FOGO! Projeto Educativo sobre Prevenção de Incêndios e Queimaduras** - Aldina Lucena – Instituto Politécnico de Setúbal

**Testemunho sobre os benefícios dos Tratamentos Termais nas Termas de Monfortinho** - Joana Espincho – AAQ

13:00h

Cerimónia de encerramento com distribuição de prémios para melhor Comunicação Livre e melhor Poster

# IRS SOLIDÁRIO

# 0,5%

FAZ A DIFERENÇA!

Doe 0,5% do seu IRS já liquidado,  
sem custos para si. É fácil!



*Na impossibilidade  
de identificar cada  
um individualmente,  
manifestamos aqui a nossa  
profunda gratidão a todos  
os associados que já nos  
apoiaram por este meio.*

## COMO SER SOLIDÁRIO:

No momento em que preencher a sua declaração de IRS Modelo 3, no Quadro 11, Campo 1101, coloque o nosso NIPC:  
**503 629 553**

Importa, desde já referir que essa consignação fiscal não representa para o contribuinte qualquer pagamento adicional, significando apenas que 0,5% do imposto já liquidado às Finanças e pago pelo contribuinte, em vez de reverter para os cofres do Estado podem reverter a favor da *Associação Amigos dos Queimados*.



## QUER SER SÓCIO AAQ?

A Associação Amigos dos Queimados convida todos os interessados a juntarem-se a esta cadeia de boas-vontades. Para além de receber gratuitamente a "Folha dos Queimados", com informações actualizadas sobre as actividades da AAQ, todos os sócios têm direito a descontos nas inscrições nos Congressos Nacionais de Queimados, nas Jornadas de Enfermagem de Queimados e todos os outros eventos realizados pela AAQ. Preencha o seguinte formulário e envia-nos para a nossa morada.  
*(Associação Amigos dos Queimados Av. Bissaya Barreto 3000-075 Coimbra, Portugal)*



**ASSOCIAÇÃO  
AMIGOS dos QUEIMADOS**

N.º de Identidade (a preencher pela AAQ)

Referência (a preencher pela AAQ)

## FICHA DE SÓCIO AAQ

Nome: .....

Morada: .....

Localidade: ..... Código Postal: .....

Contribuinte: ..... Telemóvel: ..... Telefone: .....

Email: .....

Profissão: ..... Local de Trabalho: .....

Instituição: .....

Por débito da minha conta abaixo indicada queiram proceder ao pagamento das importâncias que lhes forem apresentadas pela Associação Amigos dos Queimados,

Banco: ..... Agência: .....

Nib:

Informamos ainda que o referido débito será efectuado anualmente a partir de 2 de Janeiro, nas seguintes condições:

**Mínimo (15€)**     **Benfeitor (30€)**     **Benemérito (superior a 50€):**

Data da Emissão: ..... / ..... / ..... Assinatura: .....